

## Un PROJET PÉDAGOGIQUE RECONNU

Le projet pédagogique des « Écoles de tir » est orienté sur un apprentissage ludique et multidisciplinaire prônant les vertus et les valeurs fondamentales du sport.

Autour de l'identité du club, il identifie principalement le respect de la règle et des autres, le fair play, l'engagement, la persévérance et l'esprit d'équipe.

Plus spécifiquement, la **compétition de Tir sportif améliore la concentration**, la maîtrise de soi et la gestion du stress tout en développant des capacités d'auto-analyse et d'humilité.



## Un ENCADREMENT « DIPLÔMÉ »

La Société de Tir de Bourg propose aux parents et aux jeunes tireurs une découverte du Tir sportif et une progression en toute sécurité avec le dispositif « Cibles Couleurs », encadrées par des formateurs diplômés : animateurs, initiateurs et arbitres.



Société de Tir de la Ville de BOURG EN BRESSE

Stand des Vennes

Route de Seillon

01000 BOURG EN BRESSE

[www.stbb01.fr](http://www.stbb01.fr)

Vos référents école de Tir :

- Cécile GREINER – Animatrice et Arbitre
- Bernard JANVIER - Initiateur
- Alain VILLEMOT – Initiateur et Arbitre



[www.bourgenbresse.fr](http://www.bourgenbresse.fr)



COMPÉTITION  
CIBLES  
COULEURS  
JEUX  
PLAISIR  
ÉCOLES DE TIR  
APPRENTISSAGE  
AMITIÉ

**Découvrez le tir  
avec tes copains !**



[www.fftir.org](http://www.fftir.org)

38, rue Brunel - 75017 PARIS

Téléphone : 01 58 05 45 45 - Télécopie : 01 55 37 99 93

e-mail : [info@fftir.org](mailto:info@fftir.org)

## Les ECOLES DE TIR

La Fédération Française de Tir, en lien avec la commission nationale sportive, a structuré la discipline « Écoles de tir ».

Pour animer et développer le tir auprès des plus jeunes, elle propose aux associations et aux parents deux dispositifs attractifs :

- Une progression d'apprentissage éducative « Cibles Couleurs »,
- Deux filières de compétitions spécifiques régionale et nationale : le championnat de France « Écoles de tir » ainsi qu'une compétition par équipes de club.



Sur les stands « Cibles » de la STBB, la formation du jeune se fait exclusivement à 10 m, que ce soit au Pistolet, à la Carabine, à la Cible mobile, en utilisant des aides fixes ou mobiles et du matériel allégé.



## Un DISPOSITIF DE PROGRESSION

Le dispositif de progression pédagogique « Cibles Couleurs » organise l'apprentissage du tir en sept niveaux de pratiques distincts matérialisés par des couleurs. Chaque niveau permet de franchir les différentes étapes de progrès technique tout en identifiant et valorisant les valeurs et les qualités développées par le Tir sportif.

### Les SEPT ETAPES DE LA PROGRESSION



Découvrir le Pistolet et la Carabine et les règles de sécurité

**PROGRESSION ET PLAISIR**



Découvrir les fondamentaux techniques

**RESPECT ET MÉTHODE**



S'initier aux éléments de la technique de base

**CONTRÔLE DE SOI ET CONCENTRATION**



Régulariser les éléments techniques et la séquence de tir

**ENGAGEMENT ET INTÉGRATION**



Utiliser des informations pour analyser son tir

**ESPRIT D'ÉQUIPE ET AMITIÉ**



Adapter sa technique pour les autres disciplines

**FRATERNITÉ ET RESPONSABILITÉ**



Renforcer la réussite par la pensée

**DÉPASSEMENT DE SOI ET AUTONOMIE**

## La COMPÉTITION

**Les épreuves ouvertes en championnat « Ecoles de Tir »**

Catégorie Poussins : 9 et 10 ans

Catégorie Benjamins : 11 et 12 ans

Catégorie Minimes : 13 et 14 ans

QUI FAIT QUOI ?			
DISCIPLINES	CATEGORIES		
	Poussin	Benjamin	Minime
Carabine précision	●	●	●
Carabine 3 positions			●
Pistolet précision	●	●	●
Pistolet 3 / 7			●
Pistolet vitesse			●
Arbalète field			●
Cible mobile		●	●
Plateau		●	●

**Les épreuves ouvertes par équipes de club « Ecoles de Tir »**

→ ÉQUIPE PISTOLET : (G et/ou F)  
1 Poussin - 1 Benjamin - 1 Minime

→ ÉQUIPE CARABINE : (G et/ou F)  
1 Poussin - 1 Benjamin - 1 Minime



